



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.П.Бораева

2023 год

ПЕРЕЧЕНЬ

Лечебных процедур, обследований, консультаций по санаторно-курортной путевке в ООО «Санаторий «Лесной» «Базовая программа +»

с «01» марта 2023 года по «31» декабря 2023 года

№ п/п	Наименование	Продолжительность лечения			
		7 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностическая программа					
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
	-повторный прием	1	2	3	4
	Консультация уролога, гинеколога	1	1	1	1
Лабораторные методы исследования					
2	-общий, клинический анализ крови	1	1	1	1
	-анализ крови на сахар (по показаниям, в динамике)	1	2	3	4
	-общий, клинический анализ мочи	1	1	1	1
3	Эндоскопия (RRS)	1	1	1	1
4	Эндоскопия (ФГС по профилю)	1	1	1	1
Функциональная диагностика					
5	-ЭКГ	1	1	1	2
6	УЗИ (по профилю)	1	1	1	1
Лечебная программа					
Восстановительное лечение					
7	- лечебная физкультура	6	12	15	18
	-лечебный массаж (1,5 единицы) или душ Шарко	3	5	7	8
	- подводный душ-массаж	3	5	7	8
	-массаж предстательной железы или гинекологические орошения	4	6	7	8
	-плавание в бассейне	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
	-сауна	2	3	4	5
	-механотерапия (тренажерный зал)	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Водолечение					
8	-минеральные ванны (каштановые, хвойные, жемчужные, сухие углекислые)	3	5	7	8
	- циркулярный душ	3	6	8	9
	- восходящий душ	3	6	8	9
	Ингаляции	3	7	8	10
	Сифонные промывания кишечника	1	2	3	3
	Микроклизмы лекарственные	4	6	8	9
	Орошение десен	4	7	8	9
Грязелечение					
9	Общая грязь или грязевые аппликации (по показаниям)	3	5	7	8
	-грязевые ректальные или вагинальные тампоны (по назначению)	3	5	7	8
10	Фитотерапия				

	-аэроионотерапия	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
	- фито-чай или кислородный коктейль	6	8	10	12
11	Физиотерапия (по показаниям)	2	4	5	6
12	Галокамера (посещение соляной комнаты не более 40 мин) (по показаниям)	4	7	8	10
13	Добавление в минеральные ванны лечебных экстрактов (успокаивающий или пиниментол, или салициловый экстракт) (по показаниям)	3	6	8	9
	Озонотерапия (внутривенно) или карбокситерапия (1 зона), (по показаниям)	3	6	9	10
	Питьевое лечение (минеральная вода Славяновская, Ессентуки – 4), 3 раза в день	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
	Диетпитание	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
	Скандинавская ходьба (30 мин.)	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
	Климатолечение	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
	Терренкур	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, а также срока пребывания в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур – ежедневно или через день.

Наличие санаторно-курортной карты с указанием основного и сопутствующего диагноза обязательно.