Директор
ООО "Санаторий "Лесной"
_____ А.П.Бораева
"01" _____ 2021

"Программа лечения " на 2022-2023г.
Продолжительность лечения

Наименование процедур	6 дн	7 дн	8 дн	9 дн	10 дн	11 дн	12 дн	13 дн	14 дн	15 дн	16 дн	17 дн	18 дн	19 дн	20 дн	21 дн
Лечебная физкультура	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18
Лечебный массаж (1,5ед) или душ Шарко	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8
Подводный душ массаж									2	2	2	3	3	3	4	4
Массаж предстат. Железы или гинекологическое орошение	3	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8
Плавание в бассейне 45 минут в день (от 7-ми лет)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Сауна	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5
Механотерапия (тренажер. зал)	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.
минеральные ванны (или йодобром. хвойные, сухие углекислые	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9
Циркулярный душ	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9
Восходящий душ	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9
Ингаляции	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	7	8	8	9	10	10
Сифонные промывания кишечника	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
Микроклизмы лекарственные	3	4	4	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9
Орошение десен	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9
Грязевые аппликации	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8
Грязевые ректальные или вагинальные тампоны	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8
Физиотерапия	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	8	8	9	10
Аэроионотерапия	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.
Фиточай или кислородный коктейль	5	6	6	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	11	12
Питьевое лечение (мин. вода Славяновская, Ессентуки-4, 3 раза в день	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.
Диетпитание	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.

Скандинавская ходьба	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.	еж.